

## DOUCEUR FAMILIALE

J'ai bien mangé à midi.

Je n'ai pas d'argent.

Je n'ai plus ma maison.

Je n'ai jamais eu la folie des grandeurs.

J'ai eu parfois mal au cœur.

J'ai eu souvent mal aux dents.

Si j'avais eu d'autres enfants

J'aurais encore de l'amour pour tous.

Aurais-je enfin la douceur de vivre ?

Gilberte

## MA VIE

J'ai la vie.

Je n'ai pas vu le temps passer.

Je n'ai plus la santé.

Je n'ai jamais eu peur.

J'ai eu parfois beaucoup de chance.

J'ai eu souvent...

Si j'avais eu le courage de dire NON

J'aurais encore beaucoup de choses à faire avec mes enfants.

Aurais-je enfin la paix ?

Samirah

## GADGETS STORY

J'ai une télé.

Je n'ai pas de thermomix.

Je n'ai plus de cafetière à piston.

Je n'ai jamais eu TAMAGOSHI.

J'ai eu parfois un poisson rouge.

J'ai eu souvent internet

Si j'avais eu TAMAGOSHI...

J'aurais encore mon sèche-cheveux.

Aurais-je enfin un fer à friser ?

Gwladys

J'ai envie de tout foutre en l'air, mais  
Je n'ai pas encore le courage de m'affronter.  
Je n'ai plus cette hargne, nécessaire au combat.  
Je n'ai jamais eu le choix, même  
J'ai eu parfois des bonheurs furtifs.  
J'ai eu souvent des horizons « arc en ciel » que j'aurais pu saisir  
Si j'avais eu un rayon de soleil pour me réchauffer.  
J'aurais encore pu être meilleure, me donner davantage...  
Aurais-je enfin qui sait ? Une porte entrouverte... Je dis OUI.  
Angèle

### CINQ MINUTES DE MA VIE

J'ai de l'espoir.  
Je n'ai pas peur des lendemains.  
Je n'ai plus de souvenirs très clairs de mon enfance.  
Je n'ai jamais eu assez de souffle pour gravir les montagnes.  
J'ai eu parfois des sensations étranges dans la nuit.  
J'ai eu souvent des fous rires avec les copains.  
Si j'avais eu du courage  
J'aurais encore la folie de mes 18 ans.  
Aurais-je enfin l'envie d'aller plus loin ?  
Cathy

### UNE VIE EN LEGERETE

J'ai toujours envie d'aller me promener en vélo,  
Je n'ai pas su éviter la flaque d'eau.  
Je n'ai plus du tout d'essence dans mon réservoir,  
Je n'ai jamais eu vraiment peur dans le noir.  
J'ai eu parfois beaucoup de chance dans ma vie,  
J'ai eu souvent des envies de grasse matinée dans mon lit.  
Si j'avais eu quelques centimètres en moins,  
J'aurais encore des plus petites mains.  
Aurais-je enfin terminé ce poème ?  
Laure

J'ai suivi les rivières du temps  
Je n'ai pas eu de noyade, pour autant  
Je n'ai plus à envier ni tempêtes, ni vents  
Je n'ai jamais eu autant d'élan  
J'ai eu parfois des moments lents  
J'ai eu souvent un peu de talent  
Si j'avais eu le rire trop souvent  
J'aurais encore les grandes passions.  
Aurais-je enfin en ma poupe autant de vents ?  
Sarghini

### BILAN D'UN EGO

J'ai la chance d'être là pour m'amuser.  
Je n'ai pas toujours la pêche.  
Je n'ai plus la légèreté de l'être, la liberté.  
Je n'ai jamais eu assez de patience pour terminer ce que j'entreprends.  
J'ai eu parfois des colères, des résignations.  
J'ai eu souvent envie de distances, de rêves.  
Si j'avais eu assez de courage  
J'aurais encore envie de rencontres pour partager.  
Aurais-je enfin le temps et l'appétit ?  
Arlette

### L'AGE DE RAISON ?

J'ai 36 ans.  
Je n'ai pas encore 37 ans.  
Je n'ai plus 35 ans.  
Je n'ai jamais eu 42 ans.  
J'ai eu parfois peur de vieillir.  
J'ai eu souvent confiance en l'avenir.  
Si j'avais eu un grand frère  
J'aurais encore l'impression d'être toujours petite.  
Aurais-je enfin une retraite ?  
Caroline

## UN LIVRE, UNE HISTOIRE

J'ai envie d'écrire un livre.  
Je n'ai pas toujours l'inspiration.  
Je n'ai plus beaucoup de temps.  
Je n'ai jamais eu beaucoup de temps.  
J'ai eu parfois les idées pour commencer.  
J'ai eu souvent le début de l'histoire.  
Si j'avais eu le courage de la continuer  
J'aurais encore et surtout la joie d'écrire la fin.  
Aurais-je enfin un jour le courage ?

Valérie

## UNE VIE

J'ai toujours 20 ans dans ma tête.  
Je n'ai pas fini de grandir.  
Je n'ai plus la rébellion chevillée au corps comme avant.  
Je n'ai jamais eu l'esprit de résignation.  
J'ai eu parfois le désir de mordre.  
J'ai eu souvent envie de m'enfuir.  
Si j'avais eu plus de constance dans mes choix  
J'aurais encore des illusions.  
Aurais-je enfin la force de continuer à aimer ?

Michèle

## J'AI, TU AS, IL EUT

J'ai et je suis.  
Je n'ai pas l'air d'être.  
Je n'ai plus l'envie d'avoir.  
Je n'ai jamais eu le pouvoir.  
J'ai eu parfois le besoin d'être.  
J'ai eu souvent le bonheur de l'être.  
Si j'avais eu encore l'heure  
J'aurais encore la force.  
Aurais-je enfin l'être et l'avoir ?

Isabelle

## JEUNESSE

J'ai vingt ans.

Je n'ai pas vingt ans.

Je n'ai plus vingt ans.

Je n'ai jamais eu vingt ans.

J'ai eu parfois vingt ans.

J'ai eu souvent vingt ans.

Si j'avais eu vingt ans

J'aurais encore vingt ans.

Aurais-je enfin le temps de vivre !

Cathy

## L'AMOUR EN BOUCLE

J'ai de l'amour à en revendre.

Je n'ai pas d'aigreur, ni de rancœur.

Je n'ai plus besoin de me vendre.

Je n'ai jamais eu de manquement à mon cœur.

J'ai eu parfois des armes à tendre.

J'ai eu souvent de grandes douleurs.

Si j'avais eu des mains à tendre

J'aurais encore des bleus au cœur.

Aurais-je enfin bouclé la boucle ?

Caroline

## QUI SUIS-JE ?

J'ai de la chance d'être entourée par ma famille.

Je n'ai pas de mot à écrire derrière « je n'ai pas ».

Je n'ai plus envie de distiller mon énergie dans tous les sens.

Je n'ai jamais eu de grands rêves.

J'ai eu parfois des regrets.

J'ai eu souvent des crises de fous rires.

Si j'avais eu le courage d'écouter mes besoins, je serais peut-être aujourd'hui ethnologue, sociologue, peintre...

J'aurais encore plein d'envies.

Aurais-je enfin le temps de m'écouter ?

Stéphanie

## FLEUR DE PEINTURE

J'ai envie de voyager, peindre en plein air en Amérique.  
Je n'ai pas pu voyager cette année 2016.  
Je n'ai plus le temps de le faire d'ici la fin de l'année 2016.  
Je n'ai jamais eu l'occasion de savoir que je savais faire de la peinture.  
J'ai eu parfois une idée vague de peinture quand j'étais enfant.  
J'ai eu souvent des rêves plein de couleurs.  
Si j'avais eu l'occasion, j'aurais appris la peinture dès mon enfance.  
J'aurais encore parcouru un chemin plus long.  
Aurais-je enfin la chance d'aller peindre en Amérique en hiver 2017 ?

Kim

## REFLEXIONS COLOREES

J'ai la passion de la peinture et du dessin.  
Je n'ai pas de diplôme d'arts.  
Je n'ai plus de problème avec les couleurs.  
Je n'ai jamais eu envie d'arrêter de peindre et dessiner.  
J'ai eu parfois des professeurs artistes de talent.  
J'ai eu souvent des échecs, des loupés.  
Si j'avais eu l'aval de mes parents  
J'aurais encore davantage peint.  
Aurais-je enfin un vrai atelier ?

Séverine

## AVENIR

J'ai la chance de l'expérience acquise.  
Je n'ai pas d'ambitions à venir.  
Je n'ai plus d'espairs illusoires.  
Je n'ai jamais eu de désirs mirifiques.  
J'ai eu parfois des envies mobilisatrices.  
J'ai eu souvent des remises en question.  
Si j'avais eu le fil  
J'aurais encore permis l'avenir.  
Aurais-je enfin l'espoir de poursuivre... ?

Nicole

## MA VIE

J'ai 56 ans.

Je n'ai pas fait de danse classique.

Je n'ai plus 20 ans.

Je n'ai jamais eu la foi.

J'ai eu parfois des doutes, des chagrins, des peines.

J'ai eu souvent peur.

Si j'avais eu davantage d'assurance

J'aurais encore tellement de choses à donner et partager.

Aurais-je enfin le courage de devenir « MOI » ?

Corinne

## SOUVENIR D'UNE ILE

J'ai fait un voyage dans l'hémisphère sud.

Je n'ai pas inventé ce voyage.

Je n'ai plus visité de pays aussi lointains depuis.

Je n'ai jamais eu de fortune pour continuer ce voyage.

J'ai eu parfois envie d'y retourner, revoir ce lagon bleu.

J'ai eu souvent peur en avion, pas cette fois.

Si j'avais eu une maison là-bas, j'y serais restée.

J'aurais encore dans la tête le souvenir de la forêt primaire.

Aurais-je enfin la joie d'admirer ces couchers de soleil insensés encore une fois ?

Sylvie

## MA VIE

J'ai deux belles petites filles.

Je n'ai pas la déprime.

Je n'ai plus la jeunesse.

Je n'ai jamais eu de regrets.

J'ai eu parfois des doutes.

J'ai eu souvent des émotions.

Si j'avais eu la chance de voir vieillir mon père

J'aurais encore beaucoup à apprendre.

Aurais-je enfin le temps de voir grandir mes petites filles ?

Eliane

## AVOIR OU NE PAS AVOIR, TELLE EST LA QUESTION

J'ai **ce dont j'ai besoin**.

Je n'ai pas **tout ce que je veux**.

Je n'ai plus **l'insouciance**.

Je n'ai jamais eu **l'ignorance**.

J'ai eu parfois **le regret**.

J'ai eu souvent **la joie**.

Si j'avais eu **toujours le choix**

J'aurais encore **quelques tracas**.

Aurais-je enfin **ce dont je rêve ?**

**Marie-Louise**

## HUMEURS

J'ai **vu**.

Je n'ai pas **vaincu**.

Je n'ai plus **faim**.

Je n'ai jamais eu **soif**.

J'ai eu parfois **peur**.

J'ai eu souvent **des idées**.

Si j'avais eu **du courage**

J'aurais encore **plus de réussite**.

Aurais-je enfin **la paix et le succès ?**

**Jean-Jacques**

## INCERTITUDE !!

J'ai **du mal à créer ce texte**.

Je n'ai pas **beaucoup d'inspiration**.

Je n'ai plus **l'habitude de cet exercice**.

Je n'ai jamais eu **beaucoup de créativité**.

J'ai eu parfois **des essais malheureux**.

J'ai eu souvent **l'envie de recommencer**.

Si j'avais eu **vraiment du talent**

J'aurais encore **un peu d'espoir**.

Aurais-je enfin **l'envie de me lancer... ?**

**Vincent**