

氣功

Le Qi Gong

Le principe essentiel du Qi Gong thérapeutique est de faire circuler l'énergie Yang du ciel et Yin de la terre dans notre propre corps, afin d'harmoniser notre énergie Yin/Yang. C'est le travail du souffle, sur et avec l'énergie vitale.

Cela permet de faire circuler l'énergie dans les méridiens, de renforcer nos organes, d'évacuer les douleurs physiques, de développer notre résistance aux maladies et d'apaiser le mental.

C'est un travail quotidien.



Cours de Qi Gong 2017-2018 à Sciecq

Le comité des fêtes de Sciecq et l'association GERMTC vous proposent de participer à un cours de Qi Gong à partir du **4 septembre 2017**.

Ces cours auront lieu 1 fois par mois, le lundi à 18h30 et 1 fois par mois le mercredi à 9h30, à la salle du Carillon. **En mai en raison des ponts : pas de cours. Ils seront remplacés par 2 cours au mois d'avril.**

Sept	Oct.	Nov.	Déc	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Avril	Juin
Lundi	Merc	Lundi	Lundi	Merc	Lundi	Lundi	Merc	Lundi	Lundi
4	11	13	4	3	5	5	4	23	11
Merc	Lundi	Mercr	Merc	Lundi	Merc	Merc	Lundi	Merc	Merc
13	16	15	13	8	14	14	9	25	13



Bulletin d'inscription année 2017-2018

J'adhère à l'association 10 €

Je choisis 1 cours par mois 30 € ou Je choisis 2 cours par mois 60 €

Soit un total pour l'année de 40 € ou 70 €

NOM : _____ Prénom : _____

Rue : _____ CP : _____ Ville : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Adresse mail (très lisible) : _____@_____

Montant du chèque : _____ € à l'ordre de GERMTC

A donner au premier cours ou envoyer à : MC Gibaud 7 Allée d'Acadie 79000 Sciecq