

氣功

Le Qi Gong

Le principe essentiel du Qi Gong thérapeutique est de faire circuler l'énergie Yang du ciel et Yin de la terre dans notre propre corps, afin d'harmoniser notre énergie Yin/Yang. C'est le travail du souffle, sur et avec l'énergie vitale.

Cela permet de faire circuler l'énergie dans les méridiens, de renforcer nos organes, d'évacuer les douleurs physiques, de développer notre résistance aux maladies et d'apaiser le mental.

C'est un travail quotidien.



Cours de Qi Gong 2016-2017

Le comité des fêtes de Sciecq et l'association GERMTC vous proposent de participer à un cours de Qi Gong à partir du 5 septembre 2016.

Ces cours auront lieu 1 fois par mois, le lundi à 18h30 et 1 fois par mois le mercredi à 9h30, à la salle du Carillon. Attention, en mai exceptionnellement, le cours du soir sera le mardi 9 mai.

Sept	Oct.	Nov.	Déc	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
merc.	merc.	merc.	merc.	merc.	merc.	merc.	merc.	merc.	merc.
7	5	2	7	4	8	8	5	10	14
Lundi	Lundi	Lundi	Lundi	Lundi	Lundi	Lundi	Lundi	Mardi	Lundi
5	10	7	12	16	13	13	10	9	12

L'adhésion à l'association est de 10 €

Le prix des cours est de 30 € pour 1 cours par mois et de 60 € pour 2 cours par mois €, Soit 40 € ou 70 € pour l'année.

✂-----

Bulletin d'inscription année 2016-2017

NOM : ----- Prénom : -----

Rue : -----Ville : -----

CP : -----

Téléphone : fixe ----- portable -----

Adresse mail en script très lisible : -----

Montant du chèque :€ à l'ordre de GERMTC

A donner au premier cours ou envoyer à : MC Gibaud 7 Allée d'Acadie 79000 Sciecq